

# O LÍDER

**ACIAP-BM**  
Associação Comercial, Industrial, Agropastoril  
e Prestadora de Serviços de Barra Mansa



Órgão oficial da Associação Comercial, Industrial, Agropastoril e Prestadora de Serviços de Barra Mansa  
www.aciapbm.com.br

**Mala Direta  
Postal**  
9912297255/2012-DRRJ  
**ACIAP BM**  
CORREIOS

# SEGURANÇA EM BARRA MANSA SERÁ REFORÇADA PELA PM

Diante do aumento do número de furtos e assaltos a estabelecimentos comerciais, residências e pedestres no Centro e no bairro Ano Bom, a Polícia Militar vai intensificar o policiamento ostensivo nas áreas. A ação atende solicitação das entidades empresariais e foi anunciada no dia 13 de maio. O Conselho Comunitário de Segurança também debateu o tema – páginas 07 e 14

*Confira as vantagens do Plano  
Unimax – páginas 10 e 11*

*Comércio com horário estendido  
aos sábados – página 13*

# Expediente

## Diretoria Executiva – Membros efetivos

- Presidente: Rafael Milton Teixeira Junior
- 1o Vice-presidente: Rodrigo Amorim Camargo
- 2a Vice-presidente: Denyse Singulani Ribeiro de Souza
- 1º Secretário: Leonardo Ramos de Oliveira
- 2º Secretário: Manoel dos Santos Duarte
- 1º Tesoureiro: Francisco Ronaldo Vieira
- 2º Tesoureiro: Hugo Tavares Nascimento
- Vice-presidente Comercial: Leandro Amaral de Albuquerque
- Vice-presidente Industrial: César Gonçalves de Carvalho
- Vice-presidente Agropastoril: José Alencar de Avila
- Vice-presidente de Prestação de Serviços: Fernanda de Almeida F. Moyses
- Diretor Tributário e Fiscal: Flavio Lourenço Brandão
- Diretor de Patrimônio: Alexandre Cosendey Rezende
- Diretor Social: Leomar Gomes
- Diretor de Associados: Vivaldo Cotrim M. Ramos

## Suplentes

Marco Túlio Xavier Lanza | Jair de Medeiros | Tamara Ferreira de Carvalho |  
Alberto Almeida Carneiro | Paulo José Bastos Cosenza

## Conselho Superior

- Presidente: Hilton Alexandre Alves da Silva
- Vice-presidente: Abílio Fabiano Rezende Pedra
- Secretário: Alfredo José Godoy Macedo
- Membros efetivos: Arivaldo Corrêa Mattos | Benedito D’Arc Breves Rímulo | Carla Caravieri | Cláudio Marini | Edvaldo Xavier de Carvalho | Elias Nagib Felix | Fernando Simões | Francisco José de Oliveira Rezende | José Francisco de Souza Medeiros | José Marciano de Oliveira | Marcos Aurélio Carvalho | Michel Melhim Gattás | Oswaldo Judice de Moraes | Paulo Fernando Monteiro Pinto | Silvério Veloso | Venâncio Ferreira Dias | Willis de Castro Rolim

## Expediente

O Líder – Órgão oficial da Associação Comercial, Industrial, Agropastoril e Prestadora de Serviços de Barra Mansa (ACIAP BM) | RJ. Registrado no Cartório de Títulos e Documentos sob o nº 18. Fundado em 1971, pelo presidente Lino Raphael Berindelli e pelos jornalistas José Lourenço e José de Oliveira

Produção e programação visual: Dupla Criativa - [www.duplacriativa.com.br](http://www.duplacriativa.com.br)

Editora: Flávia Resende (MTB 26.200 | RJ)

Redação: Av. Domingos Mariano, 196, Centro, Barra Mansa (RJ)

Tel: (24) 3323-4861

Impressão: Gráfica Drumond

[www.aciapbm.com.br](http://www.aciapbm.com.br)

[comercial@aciapbm.com.br](mailto:comercial@aciapbm.com.br)

[facebook.com/aciapbm](https://www.facebook.com/aciapbm)

## Palavra do presidente

### Esperanças renovadas

Depois de alguns meses de letargia na economia brasileira, tenho as esperanças renovadas com os novos integrantes da equipe econômica do presidente interino Michel Temer. Os nomes já anunciados pelo ministro da Fazenda e Previdência, Henrique Meirelles, sinalizam que o governo atual vai tratar seriamente do combate ao desequilíbrio fiscal e buscar coordenação entre as políticas monetária e fiscal.

O novo governo poderá contribuir com novidades para a macroeconômica, dando condições para o retorno da competitividade no mercado interno e externo. Esperamos que este novo momento também traga transformações na maneira como enxergamos nosso país. É claro que ainda temos que evoluir muito como nação, mas esse momento conturbado da política e da economia ratificou essa visão: o Brasil é forte sim e vai se recuperar da crise.

Temos uma grande capacidade de recuperação. Diversos outros momentos da nossa história nos mostram que a nação brasileira supera adversidades e dá a volta por cima. E mais uma vez daremos! Nós, da ACIAP BM, seguimos confiantes, fazendo a nossa parte em prol da classe empresarial. Vamos continuar trabalhando, não esmorecendo em momento algum. Nossa bandeira do desenvolvimento continuará erguida, estaremos à frente das demandas dos setores que representamos e faremos o que for necessário para continuarmos firmes defendendo a classe empresarial.

Boa leitura!



Rafael Milton Teixeira Junior  
Presidente

---

# ÍNDICE

---

## Página 04

Projeto 'O Futuro da Minha Cidade'

## Página 05

Ferramentas de Gestão Avançada

## Página 06

Novos convênios da ACIAP BM

## Página 07

Segurança no Centro é tema de reunião do CCS

## Página 08

Confira os convênios da ACIAP

## Página 09

Boletim financeiro

## Página 10

Aproveite as vantagens do seu plano de saúde

## Página 11

Aproveite as vantagens do seu plano de saúde

## Página 12

Espaço CDL  
Espaço Sicomércio

## Página 13

Comércio com horário estendido aos sábados

## Página 14

PM anuncia reforço na segurança no Centro

## Página 15

II Encontro de Mulheres debate administração do tempo

---

## Taxa Única de Serviços Tributários

Os deputados estaduais aprovaram em primeira votação no dia 17 de maio, o projeto de lei complementar (PLC) 21/2016 que revoga a criação da Taxa Única de Serviços Tributários da Receita Estadual. O projeto ainda vai passar por segunda votação (ainda sem data definida) e a expectativa é que seja aprovado por unanimidade pelos deputados. “Temos o compromisso com nossos associados que vamos fazer o que estiver ao nosso alcance para garantir a revogação da cobrança da taxa. Nosso trabalho agora será pressionar o governador em exercício,

Francisco Dornelles, para sancioná-lo”, explicou Rafael Milton Teixeira Júnior, presidente da ACIAP BM.

Aprovada pela ALERJ em dezembro do ano passado, a lei estadual nº 7176/15 determinou a criação da ‘Taxa Única de Serviços Tributários da Receita Estadual’, a ser recolhida trimestralmente pelas empresas contribuintes de ICMS. O valor recolhido seria preestabelecido em tabela progressiva que variava conforme o faturamento e a quantidade de notas fiscais eletrônicas emitidas em período de 12 meses.

## Projeto 'O Futuro da Minha Cidade' é apresentado na ACIAP BM

*Encontro reuniu representantes de diversas entidades no dia 18 de abril*

Mobilizar a sociedade para ser protagonista na gestão de Barra Mansa. Este é o objetivo do projeto 'O Futuro da Minha Cidade', apresentado no dia 18 de abril, pelo presidente do Sindicato das Empresas da Construção Civil do Sul Fluminense (Sinduscon-SF), Mauro Campos, a convite da diretoria da ACIAP BM. Participaram do encontro, além de diretores e associados da Casa, representantes do Sicomércio BM, CDL BM e do Sindicato das Empresas de Transporte de Cargas e Logística do Sul Fluminense (Sulcarj).

O projeto 'O Futuro da Minha Cidade' é uma iniciativa da Câmara Brasileira da Indústria da Construção (Cibic). As ações propõem um modelo de trabalho para a implantação de programas de planejamento e desenvolvimento sustentável, envolvendo as principais lideranças e entidades do município. "Nossa missão é fazer com que as cidades se despertem. Para isso, é fundamental que a iniciativa esteja com as entidades empresariais. A ACIAP BM se antecipou e nos convidou para apresentar essa proposta à cidade. Não queremos eliminar o poder público, mas buscamos o planejamento, identificando e mapeando ideias", frisou Mauro Campos.



Mauro Campos apresentou o projeto para entidades de BM

O presidente do Sinduscon-SF explicou que o projeto é baseado na experiência bem sucedida da cidade de Maringá, no Paraná. "Não é milagre e nem utopia. Temos exemplos reais e modelos de sucesso que podem ser seguidos. Em Maringá, por exemplo, enquanto a maioria das cidades brasileiras passa por sérias dificuldades e diminuição na arrecadação, houve crescimento de 14% no ano passado", destacou Mauro, acrescentando que o projeto possui sete passos para a implantação.

Rafael Milton Teixeira Júnior, presidente da ACIAP BM, lembrou que a realização do encontro surgiu de fóruns entre os integrantes da entidade, que idealizam uma cidade diferente e planejada pela sociedade civil organizada. "Espero que a gente possa comprar essa ideia e fazer uma Barra Mansa diferente. Precisamos de um projeto de desenvolvimento que corra independente de quem está na cadeira do Executivo", disse Rafael Milton, agradecendo ao presidente do Sinduscon-SF pela palestra e o apoio das demais entidades do município.



### Mais uma CIVIC perto de você!

Agilidade no atendimento; ambiente confortável e bem localizado; Espaço Café com acesso à internet e Espaço Kids, onde seu filho se diverte enquanto você faz a inspeção em seu veículo.

Rua Ary Fontinelle, n.º 386  
Estamparia | Barra Mansa | RJ  
(24) 2106.1710 | (24) 2106.1075



Dê preferência à sustentabilidade e deixe a natureza passar na frente. Pratique recauchutagem.

Rod. Presidente Dutra, Km 272, nº 219  
Abelhas, Barra Mansa | RJ | CEP 27.347-000  
Tel: 3325-8000 | www.pneuscar.com.br





## Ferramentas de Gestão Avançada para melhorar seu negócio

*Sebrae/RJ inicia programa na região em julho; empresários têm até 25/05 para fazer o diagnóstico online*

O Sebrae/RJ está com vagas abertas para o Programa SEBRAE Mais, na Solução FGA – Ferramentas de Gestão Avançada. Para participar, os empresários interessados precisam realizar o autodiagnóstico de gestão no site [www.gestaoavancada.sebrae.com.br](http://www.gestaoavancada.sebrae.com.br) até o dia 25 de maio. Nesta primeira fase do programa, o Sebrae/RJ realizará uma visita de avaliação para verificar o nível de gestão da empresa, apontando pontos fortes e oportunidades de melhoria para que o negócio esteja apta a participar do programa, que se inicia a partir de 05 de julho.

A analista da entidade, Patrícia Rocha, apresentou a solução durante reunião da diretoria no dia 09 de maio. “A FGA é uma metodologia inovadora que promove a implantação de um modelo de gestão baseado em indicadores e metas, bem como o acompanhamento sistemático da execução e dos resultados. É voltada para pequenas empresas, com mais de dois anos de atuação ou que já tenham ultrapassado a fase inicial de estabelecimento no mercado, e que possuam estrutura gerencial e operacional avançada”, explicou Patrícia.

Segundo ela, o programa tem duração de 12 meses e torna as empresas mais competitivas. Além do autodiagnóstico de gestão,

é desenvolvido o plano empresarial, no qual são definidas as estratégias, objetivos, indicadores-chave e metas para a empresa. Essa fase tem duração de 60 dias e é dividida entre workshops em grupo e consultorias nas empresas. “O próximo passo é a gestão de resultado. Durante oito meses, os participantes praticarão o estabelecimento de estratégias nas áreas de finanças, marketing, operações/processos e recursos humanos. Esta etapa é composta de quatro workshops em grupo para alinhamentos conceituais, consultorias nas empresas, encontros empresariais e reuniões mensais de avaliação de resultados”, frisou a analista do Sebrae/RJ.

A última fase é o novo ciclo do plano empresarial. Nesta etapa espera-se que um novo modelo de gestão já esteja implantado e em funcionamento no empreendimento. “É a hora de apresentar resultados e fazer uma revisão estratégica de tudo que foi definido durante as etapas da solução, a fim de realinhar objetivos para o próximo ciclo do plano empresarial. Nesta fase, serão dois meses de workshops e consultorias”, disse Patrícia. Os empresários interessados em participar do programa podem entrar em contato com a analista pelos telefones (24) 3346-4323 / 3347-5845 ou ainda pelo email: [patricia@sebraerj.com.br](mailto:patricia@sebraerj.com.br).



# TRANSPORTE GENEROSO

Conheça os meios de comunicação que a **GENEROSO** oferece para sua empresa ganhar agilidade, praticidade e economia.

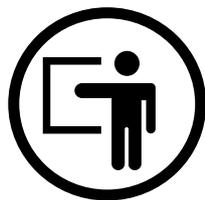
- Consulta de NF;
- Previsão de entrega;
- Chat Online;
- Coleta Online;
- Cotação Online;
- WhatsApp.



**generoso.com.br**

# Novos convênios da ACIAP BM

Associados têm descontos e condições especiais em dois novos convênios



## Clínica Empresarial

Com experiência de 24 anos na área de consultoria de gestão organizacional e treinamentos, o consultor José Antônio Toral oferece às empresas associadas à ACIAP BM o serviço de Clínica Empresarial. O empresário vai receber orientações sobre gestão empresarial, organizacional, treinamentos, coaching, recursos humanos, segurança do trabalho e outras informações que ajudem a melhorar a condução do seu negócio.

O serviço é inteiramente gratuito e pode ser agendado diretamente na secretaria da Casa. “Os empresários associados poderão discutir a problemática de seus negócios com um especialista e, dessa forma, buscar ideias e soluções que resultem em melhoria para seus empreendimentos”, explicou Fernanda Moysés, vice-presidente da pasta de prestação de serviços da ACIAP BM.



## Agência Dupla Criativa

A Dupla Criativa surgiu acreditando que a comunicação, quando desenvolvida de forma profissional e com criatividade, traz excelentes resultados para as empresas. Com uma equipe de formação diversificada, a agência tem uma visão ampla do mundo da comunicação corporativa e trabalha para construir marcas, estratégias e posicionamentos de sucesso.

Entre os serviços que a agência oferece destacam-se assessoria de imprensa; comunicação empresarial; criação de sites; gerenciamento de redes sociais; criação de logotipos e identidade visual; organização de eventos e campanhas de publicidade. O convênio com a ACIAP Barra Mansa concede aos associados desconto de 10% nos serviços. Saiba mais sobre a agência e confira alguns trabalhos no site [www.duplacriativa.com.br](http://www.duplacriativa.com.br)

**PROCURANDO  
IMÓVEIS?  
FALE COM A GENTE!**

CJ - 4576  
**Redeplan**  
Imóveis



(24) 3348.1020 - Volta Redonda  
(24) 3323.5645 - Barra Mansa  
[redeplan.com](http://redeplan.com)

**ACIAP-BM USA E INDICA  
SOLUÇÕES TOTVS.**



**TOTVS**

UNIDADE SUL FLUMINENSE  
(24) 3348-0700 | [www.totvs.com/sul-fluminense](http://www.totvs.com/sul-fluminense)

# Segurança no Centro é tema de reunião do CCS

Na manhã do último dia 26 de abril, os membros do Conselho Comunitário de Segurança (CCS) se reuniram na ACIAP BM para tratar da segurança pública no Centro. A reunião, presidida pelo presidente do CCS e diretor da entidade, Leandro Amaral, contou com as presenças de representantes das Polícias Civil e Militar, da Guarda Municipal, da associação de moradores do Centro e da secretaria estadual de Segurança. A secretária municipal de Assistência Social, Maria José Cezar, também participou do encontro.

O presidente do CCS comentou que vem recebendo inúmeras reclamações de empresários e moradores do Centro sobre arrombamentos a lojas e residências. O diretor da associação de moradores do Centro, Carlos Alexandre Rosa, confirmou os problemas e ressaltou a necessidade de melhorar o policiamento ostensivo durante os finais de semana. O empresário Hugo Tavares, membro efetivo do CCS, destacou que muitas vezes os arrombamentos são cometidos pelas mesmas pessoas.

O delegado da 90ª Delegacia de Polícia Civil, Ronaldo Aparecido, frisou a importância do registro do boletim de ocorrência para identificação da mancha criminal. “Assim podemos atuar com mais eficiência”, afirmou. Ele pontuou ainda sobre a falta de sistemas de vigilância nas empresas, o que dificulta as investigações policiais. Ronaldo destacou ainda que o município não possui abrigo noturno para os moradores de rua. “Trata-se de um problema que precisa de planejamento a longo prazo para que seja resolvido. Sabemos que o trabalho de abordagem desse público é complicado e sugiro mais integração da PM e GM para auxiliar a equipe de assistência social da prefeitura”, pontuou o delegado.

A secretária Maria José citou os programas voltados para a população de rua, como o Centro Pop e a Coordenadoria Municipal de Políticas Sobre Drogas. “Nossos trabalhos estão limitados em função da crise financeira nacional, mas mantemos uma equipe diária de abordagem à população de rua. Temos projeto para construir uma casa de passagem. Já temos o terreno, mas faltam recursos para construção dessa unidade”, explicou.

Leandro sugeriu que a equipe de abordagem social da prefeitura também atue no período noturno e aos fins de semana. A secretária Maria José ressaltou que enquanto a casa de passagem não for construída, o SOS pode ajudar no atendimento à população de rua. Ao final do encontro, foi acertado que as entidades empresariais farão campanha entre seus associados para que os moradores não deem esmolas à população de rua.

Sobre o reforço do policiamento, o tenente da Polícia Militar, Cristiano Andrade, informou que o órgão vai rever a escala de plantão dos policiais para melhorar o atendimento na região central durante os fins de semana. A próxima reunião, no dia 25 de maio, vai continuar a tratar da segurança no Centro.



## *Kiss Motel*

Conforto, segurança e ótimo atendimento  
Suítes com sauna, hidro e piscina

Dutra, km 269, Monte Cristo - Barra Mansa  
(24) 3323-7878

## Conheça as empresas conveniadas e as vantagens em ser um associado da ACIAP Barra Mansa.

### Saúde



- Unimed: descontos diferenciados nos planos de saúde para associados
- Psicologia: desconto de 45% nos atendimentos com a profissional Karolina Menezes
- Semart: Condições especiais para associados da ACIAP BM

### Educação



- Creche Escola Favo de Mel: Desconto de 10% nas mensalidades
- People Formação Completa: Desconto de 25% nas mensalidades
- CIEE: Desconto de 25% na contribuição institucional por estagiário
- Sesi/Senai: Desconto de 10% nos serviços médicos, odontológicos e educacionais e 30% nas mensalidades do Sesi Clube
- CCAA: Descontos de 20% nas mensalidades de cursos de idiomas
- Inspire-se: descontos de 20% nas inscrições em todos os cursos livres de Gestão, Oratória e Segurança do Trabalho
- UniFOA: descontos nas mensalidades de cursos de graduação, pós-graduação e de extensão
- FASF: desconto de 20% nas mensalidades de cursos de graduação, superiores e tecnologia e pós-graduação
- ICT: desc. de 20% nas mensalidades das turmas de Ensino Fundamental (6º ao 9º ano), Ensino Médio + Téc. e cursos técnicos subsequentes
- Academia da Criança: desconto de 20% nas mensalidades das turmas de Educação Infantil e Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

### Lazer



- Aldeia das Águas Park Resort: descontos e condições diferenciadas para associados, seus funcionários e dependentes. Consulte tabela na secretaria da ACIAP BM

### Consultoria



- Top Júnior (UBM): convênio de cooperação para elaboração de projetos nas áreas comercial, industrial e de serviços. Desconto de 50% de desconto na hora de consultoria e isenção da taxa de visita à empresa.
- Clínica Empresarial com José Antônio Toral: o consultor oferece orientações gratuitas sobre gestão empresarial, organizacional, treinamentos, coaching, recursos humanos, segurança do trabalho e outros temas.

### Automotivo



- Remobama: desconto de 15% à vista nos serviços de usinagem e montagem de motores ou parcelamento em até 10 vezes. Serviços de manutenção de frotas, mão de obra e peças, parcelamento em até cinco vezes.

### Comunicação



- Agência Dupla Criativa: desconto de 10% nos serviços de comunicação oferecidos pela agência. Consulte em [www.duplcriativa.com.br](http://www.duplcriativa.com.br)



**Empresas associadas à ACIAP BM ganham mais que boas notícias.**

**ACIAP-BM**  
Associação Comercial, Industrial, Agropastoril e Prestadora de Serviços de Barra Mansa



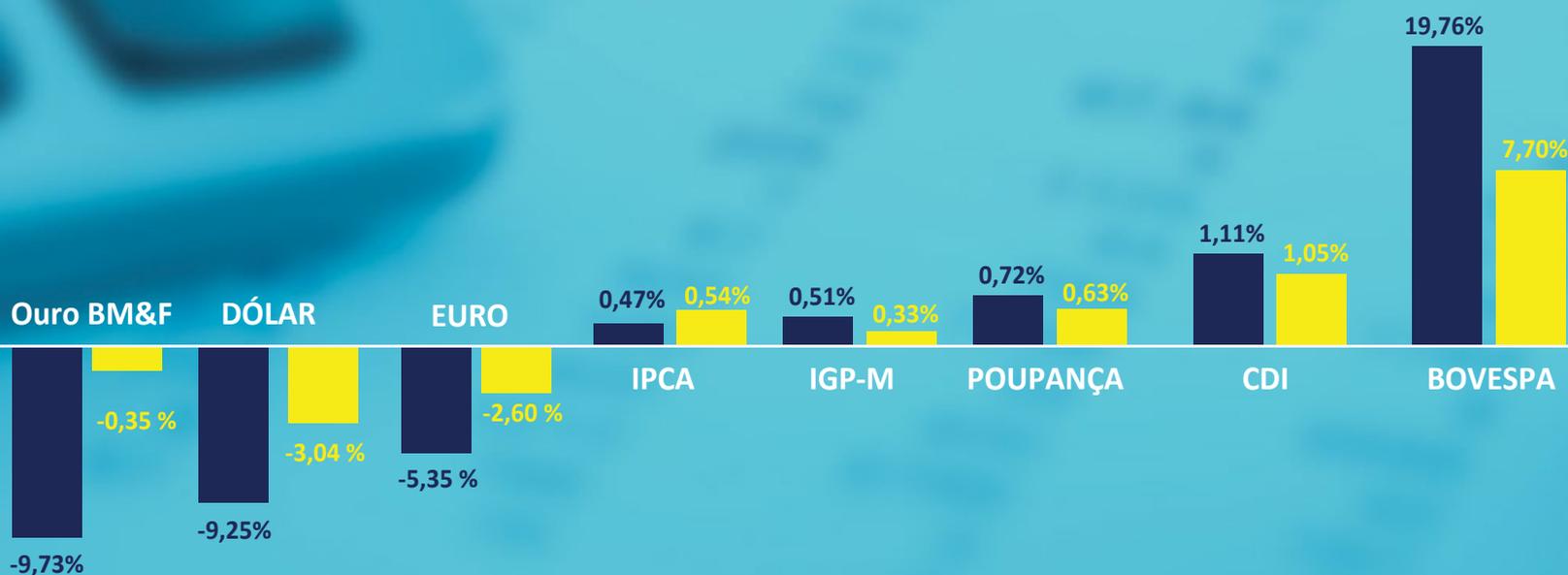
# Índices financeiros



Março | 2016



Abril | 2016



Mais um ano de conquistas, e você cliente, também participa deste prêmio **SELO VERDE DE ATITUDE SUSTENTÁVEL**

Estamos fazendo nossa parte por um mundo melhor.



## GRÁFICA DRUMOND

[www.graficadrumond.com.br](http://www.graficadrumond.com.br)



**(24) 3325-8024**



@drumondgrafica



graficadrumond



graficadrumond

Rua Antônio Alves Amorim, 51 - Saudade, Barra Mansa - RJ - CEP 27313-060

E-mail: [contato@graficadrumond.com.br](mailto:contato@graficadrumond.com.br)



POR  
DENTRO

# Aproveite as vantagens do seu plano de saúde

Unimed Barra Mansa



## VANTAGENS

A ACIAP BM oferece aos associados o Plano UniMax. O plano coparticipativo da Unimed BM é uma excelente opção, pois proporciona proteção, tranquilidade e facilidades aos associados, principalmente por possuir uma mensalidade mais acessível. O UniMax pode ser feito nas modalidades local, regional e nacional. O reajuste do plano oriundo da parceria é anual e varia conforme a sinistralidade (confronto das despesas e receita do grupo). Este ano, o percentual foi de 15,47%.



## O QUE É PLANO COPARTICIPATIVO

Implantado nos últimos anos, o plano coparticipativo é uma tendência no mercado das operadoras de planos de saúde no Brasil. A dinâmica do novo modelo de plano é simples. De acordo com a gerente do setor de Vendas da Unimed BM, Janaína Estevão, no plano coparticipativo, o cliente paga uma mensalidade fixa e as taxas de consultas, exames e internações variam de acordo com o uso, oferecendo melhor “custo x benefício” ao cliente.



## BENEFÍCIOS

Entre os benefícios oferecidos pelo plano coparticipativo, destaca-se o valor reduzido das mensalidades, permitindo que um maior número de pessoas tenha acesso ao plano. Outra vantagem é que o cliente pode acompanhar, minuciosamente, todas as consultas e procedimentos realizados, através da descrição de seu boleto. Um modelo de plano moderno, econômico e seguro.



## FLUMIDIESEL

Concessionária de Veículos Comerciais Mercedes-Benz

**Caminhões - Ônibus - Sprinter**  
**Oficina especializada**  
**Peças originais**

Rod. Presidente Dutra, km 276, Vila Ursulino  
Barra Mansa - RJ | Telefone: (24) 3323-2432  
[www.flumidiesel.com.br](http://www.flumidiesel.com.br)

# Dicas para boa utilização do plano de saúde

1 Fique atento ao horário das consultas marcadas. O não comparecimento compromete a agenda do médico e prejudica o possível atendimento de outros clientes.

3 Escolha no Guia Médico o especialista que o seu caso requer, na dúvida, consulte um Clínico Geral. Fazendo isso, você agiliza o tratamento e evita percorrer vários consultórios.

5 Os resultados devem ser entregues ao médico o mais rápido possível. Lembre-se que consultas após intervalo de 30 dias geram nova cobrança.

7 Conheça as datas de vencimento de suas carências.

9 Mantenha seu cadastro atualizado. Com este simples procedimento, fortaleceremos nossa parceria e evitaremos possíveis transtornos administrativos.

10 Quando for viajar, informe-se antes do endereço da Unimed mais próxima. Isto poderá lhe ajudar em caso de urgência.

2 Escolha o médico de sua preferência e deixe que ele o oriente. Não consulte vários médicos na mesma ocasião.

4 Evite fazer repetidamente os mesmos exames. Guarde-os e leve-os às consultas. Caso necessite consultar outros especialistas, você já os terá para apresentar, agilizando o diagnóstico.

6 O cartão Unimed é o seu documento de identidade para o atendimento. Também poderá ser exigida a carteira de identidade e os três últimos comprovantes de pagamento da mensalidade. Traga-os sempre com você. Sob nenhuma hipótese esse cartão poderá ser cedido, pois implicará em penalidades.

8 Verifique se as guias estão preenchidas corretamente e de forma completa (data, serviços prestados etc.). Assine a guia somente quando esta já estiver preenchida e tenha a certeza de que a descrição é referente aos exames que estão sendo realizados. Certifique-se de que os exames assinados e autorizados por você foram realmente feitos. Jamais assine guias com datas posteriores. Tendo alguma irregularidade, questione!

## “Como atrair, conquistar e manter clientes” é tema de seminário

Cerca de oitenta pessoas participaram do seminário “Como atrair, conquistar e manter clientes”, promovido pelo Sicomércio de Barra Mansa, em parceria com o Sebrae, no dia 10, no auditório do sindicato. O seminário foi ministrado pelo instrutor do Sebrae, Félix Pelayo.

Segundo Félix, a atração do cliente é a atividade mais difícil das três (atrair, conquistar e manter). Para obter êxito nessa fase, ele frisou que é importante investir na fachada e vitrine da loja, além de divulgar a empresa através de propaganda. “Na hora da conquista, além de um bom atendimento, é preciso oferecer opções de pagamento: cartões e cheque, facilitando assim a compra”.

Para manter o cliente, que seria o terceiro passo da comercialização, Félix ressaltou que é preciso conhecer o cliente, saber o que ele gosta. “Isso faz com que ele se mantenha fiel e faça boca a boca do seu produto e loja”, comentou.

## Preparativos para a Semana da Moda Outlet

A diretoria da CDL BM já iniciou os trabalhos para a organização da 8ª edição da Semana da Moda Outlet que, mais uma vez, acontecerá paralelamente à Flumisul. O evento acontecerá entre os dias 13 e 17 de julho, no Parque da Cidade. A entidade espera receber um público diversificado, que busca na Semana da Moda a oportunidade para comprar produtos de qualidade com preços promocionais.

“Ano passado, a Semana de Moda contou com um espaço diferenciado, mais amplo e moderno, com atrações que agradam o público, como os desfiles. Este ano, a ideia é que o lojista tenha novas oportunidades de fazer vendas, de atrair clientes e, assim, fortalecer um pouco mais esse setor”, explica Alício Camargo, presidente da CDL BM.

A Flumisul já demonstrou superar expectativas na contribuição do aumento do faturamento das empresas, na procura por produtos, na credibilidade da marca com relação ao mercado e na oportunidade de novos negócios. As vendas dos estandes já estão sendo feitas através da organizadora do evento Follow Comunicação (telefone 24-3323 1740).

O SINDPASS, SINDICATO DAS EMPRESAS DE TRANSPORTE DE PASSAGEIROS DO SUL FLUMINENSE, REÚNE 28 EMPRESAS DE TRANSPORTE COLETIVO, QUE RESPONDEM POR 15% DO TRANSPORTE PÚBLICO REGULAR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO. POSSUI UMA FROTA DE MAIS DE 1.300 ÔNIBUS, COM MÉDIA DE 05 ANOS, TRANSPORTANDO ESTIMATIVAMENTE 13,5 MILHÕES DE PASSAGEIROS POR MÊS EM 300 LINHAS, ENTRE O TRANSPORTE MUNICIPAL E INTERMUNICIPAL. O SINDPASS OFERECE ACESSIBILIDADE, MOBILIDADE URBANA, PREOCUPAÇÃO COM O MEIO AMBIENTE, TEM SUA PRÓPRIA BILHETAGEM ELETRÔNICA, TRANSPORTA SEUS PASSAGEIROS COM SEGURANÇA E COMODIDADE, ATENDENDO A 17 MUNICÍPIOS DA REGIÃO SUL FLUMINENSE. ACESSE NOSSO SITE:

[www.sindpass.com.br](http://www.sindpass.com.br)



# Comércio com horário estendido aos sábados

## Entidades de Barra Mansa realizam campanha para estimular vendas

Com o objetivo de estimular as vendas no comércio de Barra Mansa, o Sicomércio BM, em parceria com ACIAP BM e CDL BM, está realizando campanhas mensais para que as lojas fiquem abertas até mais tarde aos sábados. Geralmente, as campanhas acontecem no primeiro ou segundo sábado do mês, quando o fluxo de pessoas nas ruas é maior.

“Como Barra Mansa tem comércio de rua e a maioria das lojas fecha no horário do almoço aos sábados, os consumidores acabam se deslocando para outras cidades, principalmente as que têm shoppings que funcionam até à noite. Nosso objetivo é oferecer mais tempo para que os consumidores façam suas

compras em Barra Mansa, movimentando assim nosso comércio”, explicou o presidente do Sicomércio BM, Alberto dos Santos Pinto.

O horário sugerido nos dias das campanhas é até às 18h. “Esse horário facilita a vida de quem trabalha o dia todo durante a semana e aos sábados na parte da manhã, que só tem o sábado a tarde livre ou os domingos”, comentou. Alberto aproveitou para convidar todos os lojistas a aderirem ao movimento: “Neste ano em que todos temem a crise, precisamos nos unir para fortalecer nosso comércio e município. Estimulando as vendas, movimentamos as lojas e a economia de nossa cidade”, ressaltou.

Fonte: Assessoria de imprensa Sicomércio BM



Não há fronteiras para a Internet. Para a AM4, também não.

- 150 clientes em todo o país;
- Uma das 3 maiores do Brasil;
- Número 1 no estado do Rio.

Barra Mansa  
Rio de Janeiro  
São Paulo  
Campinas

[www.am4.com.br](http://www.am4.com.br) A internet de resultados



### Transporte de Resíduos:

Sólidos | Líquidos | Orgânicos e Perigosos | Saúde

Caçambas estacionárias | Banheiros químicos  
Gerenciamento e Destinação final



[www.hidroserv.com](http://www.hidroserv.com) | (24) 3325-8030 | Barra Mansa - RJ

CIDADE



## PM anuncia reforço na segurança no Centro de Barra Mansa

Diante do aumento do número de furtos e assaltos a estabelecimentos comerciais, residências e pedestres na região central de Barra Mansa, a Polícia Militar vai intensificar o policiamento ostensivo na área. O anúncio foi feito no dia 13 de maio, durante reunião na sede da CDL BM. Participaram do encontro os presidentes da ACIAP BM, Rafael Milton Teixeira Júnior; da CDL BM, Alcício Camargo; do Sicomércio BM, Alberto dos Santos; e o diretor da OAB BM, Leomar Gomes, além de empresários da cidade.

“Temos um efetivo de homens e viaturas que já circulam na área, mas vamos destinar mais quatro policiais militares e uma viatura para atuar exclusivamente no Centro e no Ano Bom. Eles ficarão baseados em locais específicos e em contato direto com os comerciantes”, explicou o tenente coronel Mauro Silva de Oliveira, subcomandante do 28º Batalhão da PM. Ele também reforçou a importância do investimento em câmeras de segurança e alarmes. “Os sistemas de vigilância com câmeras inibem a ação de bandidos e auxiliam na investigação dos delitos”, afirmou.

O presidente da ACIAP BM elogiou a iniciativa da PM. “Sabemos que os policiais não podem estar em todos os lugares, em todos os momentos. Mas a dedicação de uma equipe e viatura exclusivas para o Centro e Ano Bom com certeza vai contribuir para a redução dos delitos, que dobraram segundo dados da secretaria estadual de Segurança”, comentou Rafael, solicitando assessoria da PM aos empresários e moradores que queiram instalar câmeras de vigilância.

O presidente do Sicomércio BM informou que vai solicitar ao Sistema Fecomércio RJ a realização em Barra Mansa da ‘Operação Segurança Presente’, parceria entre o Sistema e a secretaria estadual de Governo. A necessidade do registro de boletim de ocorrência para conhecimento da mancha criminal foi pontuada pelo presidente da CDL BM. “É muito importante que a vítima registre boletim de ocorrência na delegacia para que as forças de segurança consigam planejar ações”, argumentou Alcício. Ao final do encontro, foi acertado também que as entidades empresariais vão marcar reunião com a prefeitura para atualizar informações sobre o sistema de câmeras de segurança no município.

**SIGA  
SEMPRE  
SEGURO**

Rua 02, 133, Eucaliptal/Conforto - Volta Redonda - RJ  
(24) 3348-1725 / 7835-2112 / ID 102258\*2

levy@camposcaldeira.com.br  
www.camposcaldeiraseguros.com.br

Seguros de automóvel, residencial,  
empresarial, vida, previdência privada,  
planos de saúde, consórcios e financiamentos.

Curta Campos Caldeira Seguros



**Cartão  
Convênio  
Empresa**

Seus funcionários merecem



- Pagamento facilitado, até 40 dias.
- Desconto diferenciado.
- Sem custo adicional para empresa e funcionário.
- Sistema informatizado.
- 23 lojas para melhor atendê-lo.

Para mais informações:

(24) 3323 1332

(24) 8148 0200

relacionamento@exipharma@gmail.com



## II Encontro de Mulheres debate administração do tempo



A necessidade de melhorar a administração do tempo para cumprir com todos os compromissos profissionais e pessoais do dia foi o assunto debatido no II Encontro de Mulheres. O evento, organizado pelas diretoras da ACIAP BM, Denyse Singulani e Fernanda Moysés, aconteceu no dia 11 de maio e reuniu mulheres empreendedoras da cidade.

A analista do Sebrae/RJ, Juliana Gomes, abriu o encontro e levantou questões que fizeram as participantes refletirem. “Ouvimos o tempo todo que tempo é dinheiro. Mas o que fazer para conseguir aproveitar melhor o tempo de maneira eficiente? O dia apresenta somente algumas horas para colocar em prática tudo que é necessário ser feito. Quando o tempo é administrado de forma inteligente, as pessoas ficam mais autoconfiantes e, de modo geral, sentem-se melhor e mais à vontade para a realização das tarefas diárias”, ponderou Juliana

Em seguida, a coaching e psicóloga, Luísa Pelucio, destacou a importância do tema. “Administrar o tempo é ganhar autonomia sobre a sua vida, não é ficar escravo do relógio.

É uma batalha constante, que tem que ser ganha todo dia. Se você quer ter a autonomia de decidir passar mais tempo com a família, ou sem fazer nada, você tem que ganhar esse tempo deixando de fazer outras coisas que são menos importantes para você. Administrar o tempo não é uma questão de ficar contando os minutos dedicados a cada atividade: é uma questão de saber definir prioridades”, defendeu Luísa.

Ao final do encontro, as participantes fizeram uma dinâmica de grupo. “O tema foi muito interessante, pois abre nossos olhos para a necessidade de definir prioridades. Quem administra o tempo ganha vida”, afirmou a empresária Flávia Duarte. ‘Nossa intenção com grupo é oportunizar encontros entre mulheres de negócios e profissionais para desenvolver o empreendedorismo. No primeiro encontro, em março, elas levantaram os temas de interesse e, ao longo do ano, vamos debater cada um deles”, explicou a diretora Denyse. O próximo encontro será dia 15 de junho, na ACIAP BM.



### Dicas para administrar melhor o tempo

- Estabeleça os objetivos com clareza
- Faça uma lista diária e priorize as atividades
- Delegue
- Saiba tomar decisões
- Saiba dizer NÃO
- Seja breve ao telefone
- Faça reuniões produtivas
- Evite o perfeccionismo
- Organize-se



# MICROEMPREENDEDOR INDIVIDUAL

## SUA EMPRESA É PEQUENA MAS VOCÊ É GRANDE



**Confira o calendário de oficinas para tornar seu negócio mais lucrativo.**

**04 de maio | 18h30**

SEI Controlar meu dinheiro

Gratuita

**05 de maio | 18h30**

SEI Vender

Gratuita

**19 de maio | 18h30**

Me formalizei, e agora?

Gratuita

**09 de junho | 18h30**

Me formalizei, e agora?

Gratuita

**23 de junho | 18h30**

Como usar as redes sociais a favor do seu negócio

Investimento: R\$ 40,00

**Local: Auditório da ACIAP BM**

(Av. Domingos Mariano, 196, Sobrado, Centro)

Inscrições e informações: (24) 3347-5845 | 0800 570 0800

Realização:

